

表1-1、男子内モンゴル1・2生の体格・体力測定値の基本統計量とそれに対応する1991年日本人健康体力評価基準統計量

| 項目 | 内モンゴル大学1年生 | | | | | 内モンゴル大学2年生 | | | | | 評価・基準値 | | 評価優 | 評価普 | 評価劣 |
|-------|------------|--------|-------|--------|-------|------------|--------|-------|--------|-------|--------------|------------|--------|--------|--------|
| | N= | Mean= | SD= | Max= | Min= | N= | Mean= | SD= | Max= | Min= | Mean= | SD= | | | |
| 身長 | 1379 | 170.2 | 6.3 | 191.4 | 135.2 | 1832 | 171.2 | 5.8 | 193.0 | 144.3 | 171.4(171.5) | 5.39(5.59) | --- | --- | --- |
| 体重 | 1379 | 62.7 | 9.5 | 138.2 | 42.5 | 1832 | 64.5 | 9.2 | 126.9 | 29.9 | 63.16(65.8) | 8.24(8.94) | --- | --- | --- |
| BMI | 1379 | 21.6 | 2.9 | 45.0 | 14.3 | 1832 | 22.0 | 2.7 | 38.3 | 10.7 | --- | --- | --- | --- | --- |
| 肺活量 | 1374 | 3646.3 | 715.9 | 7911.0 | 860.0 | 1829 | 3719.2 | 796.4 | 6526.0 | 409.0 | 4340(4380) | 482(495) | 4581.0 | 4380.0 | 4099.0 |
| 立ち幅跳び | 1377 | 224.7 | 15.1 | 285.0 | 109.0 | 1827 | 226.9 | 32.9 | 292.0 | 136.0 | 235(236) | 2(2) | 247.0 | 236.0 | 225.0 |
| 階段実験 | 1370 | 52.6 | 34.6 | 96.8 | 31.9 | 1827 | 52.8 | 30.7 | 89.1 | 35.7 | 62.5(62) | 10.9(10.9) | 68.0 | 67.9 | 57.0 |
| 平均握力 | 1379 | 50.0 | 7.8 | 81.1 | 23.4 | 1829 | 54.3 | 30.6 | 94.2 | 23.5 | 47.7(48.2) | 6.9(6.9) | 51.1 | 47.7 | 44.3 |

表1-2女子内モンゴル1・2生の体格・体力測定値の基本統計量とそれに対応する1991年日本人健康体力評価基準統計量

| 項目 | 内モンゴル大学1年生 | | | | | 内モンゴル大学2年生 | | | | | 評価・基準値 | | 評価優 | 評価普 | 評価劣 |
|-------|------------|--------|-------|--------|-------|------------|--------|-------|--------|-------|---------------|------------|--------|--------|--------|
| | N= | Mean= | SD= | Max= | Min= | N= | Mean= | SD= | Max= | Min= | Mean= | SD= | | | |
| 身長 | 1761 | 159.0 | 5.5 | 182.7 | 139.7 | 2734 | 159.3 | 5.4 | 206.0 | 142.6 | 158.15(158.1) | 5.19(5.28) | --- | --- | --- |
| 体重 | 1761 | 54.4 | 6.8 | 92.9 | 34.6 | 2734 | 54.3 | 7.1 | 93.0 | 34.8 | 51.90(50.6) | 6.61(5.97) | --- | --- | --- |
| BMI | 1761 | 21.5 | 2.4 | 37.1 | 14.2 | 2734 | 21.4 | 2.5 | 43.8 | 12.1 | --- | --- | --- | --- | --- |
| 肺活量 | 1759 | 2484.9 | 469.1 | 4128.0 | 521.0 | 2732 | 2544.6 | 521.4 | 4697.0 | 59.0 | 2860(2900) | 438(4) | 3079.0 | 2860.0 | 2641.0 |
| 立ち幅跳び | 1760 | 163.5 | 14.4 | 244.0 | 132.0 | 2734 | 164.8 | 14.6 | 260.0 | 130.0 | 184(183) | 25(25) | 196.0 | 184.0 | 171.0 |
| 階段実験 | 1738 | 52.1 | 41.0 | 89.1 | 31.6 | 2734 | 53.1 | 37.6 | 98.9 | 35.9 | 58.1(57.4) | 9.7(9.3) | 63.0 | 62.0 | 53.2 |
| 上体起こし | 1636 | 24.7 | 5.0 | 47.0 | 10.0 | 2555 | 22.3 | 6.0 | 44.0 | 10.0 | 30(30.2) | 5(5) | 32.5 | 30.0 | 27.5 |

表1-3男子内モンゴル中学高等3年生と群馬大学1生の体格・体力測定値の基本統計量とそれに対応する1991年日本人健康体力評価基準統計量

| 項目 | 内モンゴル中学高等3年生 | | | | | 群馬大学1年生 | | | | | 評価・基準値 | | 評価優 | 評価普 | 評価劣 |
|--------|--------------|--------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|--------|-------|---------------|-------------|----------|----------|----------|
| | N= | Mean= | SD= | Max= | Min= | N= | Mean= | SD= | Max= | Min= | Mean= | SD= | | | |
| 身長 | 483 | 170.0 | 12.3 | 188.5 | 148.5 | 655 | 171.3 | 5.8 | 190.0 | 150.0 | 171.1(171.4) | 5.67(5.39) | --- | --- | --- |
| 体重 | 483 | 60.9 | 16.7 | 105.7 | 43.0 | 655 | 63.6 | 10.6 | 130.0 | 39.0 | 62.83(63.16) | 9.62(8.24) | --- | --- | --- |
| BMI | 483 | 21.9 | 16.1 | 35.5 | 16.3 | 655 | 21.6 | 3.2 | 42.9 | 15.2 | --- | --- | --- | --- | --- |
| 肺活量 | 483 | 3389.2 | 665.2 | 5400.0 | 483.0 | --- | --- | --- | --- | --- | 4200.0 | 478.0 | 4439.0 | 4200.0 | 3961.0 |
| 座位体前屈 | 483 | 16.2 | 16.9 | 29.0 | 5.0 | --- | --- | --- | --- | --- | 12.9(13.4) | 2.9(2.9) | --- | --- | --- |
| 50m走 | 483 | 8.3 | 16.5 | 9.1 | 5.5 | --- | --- | --- | --- | --- | 7.22(7.24) | 0.43(0.42) | 7(7) | 7.2(7.3) | 7.4(7.5) |
| 1000m走 | 483 | 4.8 | 16.6 | 4.5 | 3.1 | --- | --- | --- | --- | --- | 225(228) | 20(20) | 215(281) | 225(228) | 235(238) |
| 上体起こし | --- | --- | --- | --- | --- | 668 | 30.2 | 5.1 | 45.0 | 13.0 | 30.47(30.79) | 6.11(6.24) | --- | --- | --- |
| 平均握力 | --- | --- | --- | --- | --- | 659 | 41.7 | 18.1 | 60.0 | 21.5 | 47.1(17.7) | 7.1(6.9) | --- | --- | --- |
| 立ち幅跳び | --- | --- | --- | --- | --- | 668 | 227.9 | 23.3 | 289.0 | 54.0 | 228.81(230.4) | 23.31(21.7) | --- | --- | --- |
| 12分間走 | --- | --- | --- | --- | --- | 669 | 2410.1 | 375.4 | 3540.0 | 800.0 | --- | --- | --- | --- | --- |

表1-4女子内モンゴル中学高等3年生と群馬大学1生の体格・体力測定値の基本統計量とそれに対応する1991年日本人健康体力評価基準統計量

| 項目 | 内モンゴル中学高等3年生 | | | | | 群馬大学1年生 | | | | | 評価・基準値 | | 評価優 | 評価普 | 評価劣 |
|-------|--------------|--------|-------|-------|-------|---------|--------|-------|------|------|---------------|------------|-----------|----------|----------|
| | N= | Mean= | SD= | Max= | Min= | N= | Mean= | SD= | Max= | Min= | Mean= | SD= | | | |
| 身長 | 672 | 158.0 | 5.4 | 195.3 | 143.2 | 383 | 158.3 | 5.3 | 177 | 143 | 158.2(158.1) | 5.26(5.19) | --- | --- | --- |
| 体重 | 672 | 53.2 | 7.5 | 158.7 | 38 | 380 | 51.1 | 6.4 | 88 | 35 | 51.6(51.9) | 7.14(6.61) | --- | --- | --- |
| BMI | 672 | 21.1 | 2.7 | 57.6 | 13.5 | 380 | 20.4 | 2.2 | 32.7 | 13.4 | --- | --- | --- | --- | --- |
| 肺活量 | 672 | 2199.4 | 498.3 | 5000 | 800 | --- | --- | --- | --- | --- | 2820.0 | 428.0 | 3034.0 | 2820.0 | 2606.0 |
| 座位体前屈 | 672 | 17.5 | 4.4 | 28.5 | 4 | --- | --- | --- | --- | --- | 15.1(15.3) | 2.9(3.1) | --- | --- | --- |
| 50m走 | 672 | 10.0 | 0.5 | 11.2 | 7.6 | --- | --- | --- | --- | --- | 8.8(8.83) | 0.60(0.60) | 8.5(8.59) | 8.6(9.0) | 9.1(9.1) |
| 800m走 | 672 | 298.0 | 0.4 | 5.21 | 3.07 | --- | --- | --- | --- | --- | 239(242) | 20(20) | 226(229) | 236(239) | 246(249) |
| 上体起こし | --- | --- | --- | --- | --- | 388 | 23.2 | 5.2 | 36 | 5 | 22.61(22.37) | 5.44(5.70) | --- | --- | --- |
| 立ち幅跳び | --- | --- | --- | --- | --- | 388 | 170.3 | 21.0 | 240 | 50 | 170.97(170.8) | 21(20.32) | --- | --- | --- |
| 平均握力 | --- | --- | --- | --- | --- | 382 | 26.6 | 13.7 | 57.5 | 12.5 | 29.8(30) | 4.9(5.0) | --- | --- | --- |
| 12分間走 | --- | --- | --- | --- | --- | 383 | 1953.5 | 307.8 | 3060 | 1000 | --- | --- | --- | --- | --- |

図3-1. 体格・体力の1991年の日本人健康体力
評価基準統計量を基にした各群の偏差値による比較 (男子)

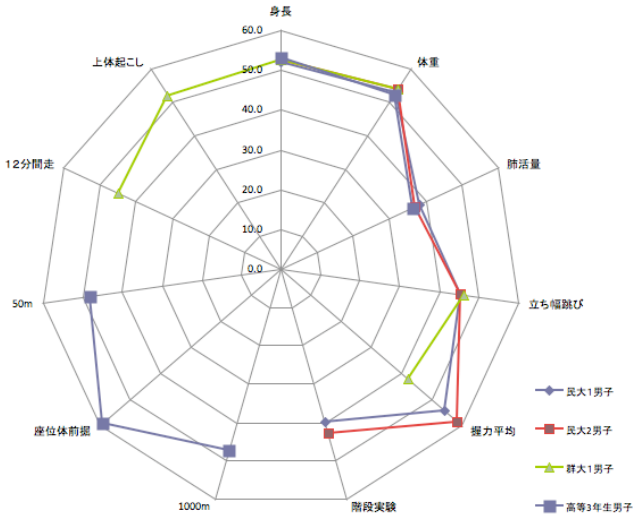
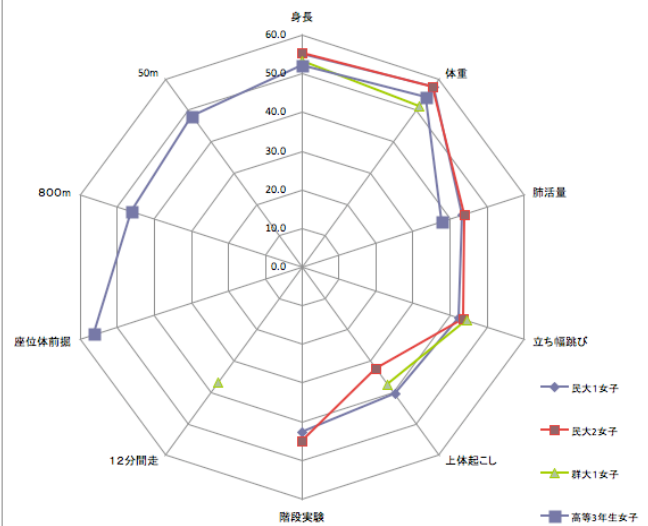


図3-2. 体格・体力の1991年の日本人健康体力
評価基準統計量を基にした各群の偏差値による比較 (女子)



以上の体格・体力所見は、内モンゴルと日本の学生ともに体格は一回り大きく発育しているが、体力面では内モンゴルの男子学生の筋力と柔軟性以外は、将来に危惧すべき体力所見を得たと云えよう。この所見の原因としては、両国とも、交通機関の発達に伴う運動不足や、受験競争と就職競争が激化したことによる運動する時間の減少に伴う運動不足に加えて、運動環境の悪化が影響していると思われる。それと同時に、内モンゴル学生については、運動に関する意識の低さによる体力テスト時の手抜きをしていると思われる教師の証言や測定所見を認めたことが影響していると思われる。

今後の内モンゴル健康づくり活動においては、先ず運動の健康影響に関する必須要件に関する徹底した教育と体力・運動能力を正確に把握するために、内モンゴルの体力測定方法に日本の新体力テスト項目を早急に採用させ、外部基準として日本人の体力成績を多いに活用して、内モンゴル学生の体力アップを図って行くことが必要で有効な手段になると示唆された。

IV. 結語

1979年以来、中国で「改革・開放」という名のもとに全国的に大きく経済が進展し、今後もそれがさらに進むと思われる。予想を超えて発展・普及する文化・技術に対して、将来の人々が「健康づくり」の大きな課題に日本国のように直面するだろう。その時、子供たちに健康に関する正確な情報を伝えることが先ず必要と考える。

今後の内モンゴルの健全な繁栄、発展のためには、健康阻害因子である運動不足の解消や積極的に体力養成を望む自己意識改革を一義的に思考できるような教育的アプローチが必要になることが再認識させられた。

〈参考文献〉

- 1) 青木繁伸(1995)統計プログラムパッケージNAP (Ver4.0) 医学書院 東京 51-59 頁
- 2) 文部省体育局(2001) 新体力テスト実施要項 (12歳~19歳対象) 東京 1-12
- 3) 日丸哲也、青木英康、体力 評価・基準値事典 株式会社 ぎょうせい 東京 22-179
- 4) 何成保、金寅淳、杨文举、(2003) 学生身体素質 発展水平研究 全国学生体質健康状況調査研究 検測細則 16-32
- 5) 何成保、金寅淳、杨文举、(2003) 学生身体素質 発展水平研究 通遼市蒙古族学生体質状況動態分析 118-140
- 6) 張明科、程昆、于志海(2002・3) 大學体育教程、 內蒙古大学出版 第4節 《学生体質健康標準》 簡介 61-71
- 7) 王華偉 (2004) 中国近現代体育課程史論 高等教育出版社 第2節体育課程的實施情況及 歷史評價 119-128
- 8) 譚華 (2009) 体育史 体育史学研究的對象和“体育概念” 1-7
- 9) 譚華 (2009) 体育史 体育史学研究的對象和“当代中国体育的曲折” 286-316
- 10) 內蒙古統計局編 「內蒙古統計年鑑 1998」 中国統計出版社 P644
- 11) 內蒙古民族大学簡介 2009 学校概況 1-2