

## 講習の名称：21世紀の健康教育・公衆衛生学の潮流

担当講師：小川 正行（教育学部教授）

講習開講日：平成28年12月27日（火）

時間数：6時間

### 主な受講対象者：

小・中・高等学校教諭および養護教諭。保健体育の教諭だけでなく、健康づくりに関する授業や行事を担当する方には是非、また、健康づくりに興味ある方にも受講していただきたい。

### キーワード：

健康づくり、健康教育、公衆衛生学、積極的健康、予防医学、生態系、環境保健、ヘルスプロモーション、生活習慣病、新興・再興感染症、健康日本21・健康寿命、保健統計

### 講習の概要：

21世紀の健康享受には、病因の排除・制圧努力のみでなく、世に不必要なものは無いという生態学的健康観に立脚した健康教育の徹底と保健行動の実践が必須となる。その知見と教材準備のための学習を、現行の公衆衛生学分野の情報整理の観点から実施したい。

### 講習の展開：

- 第1時限 健康の理解：健康教育の視座からの健康観のイメージ・寿命問題について
- 第2時限 保健統計からうかがえる健康状態と統計の基礎知識について
- 第3時限 健康寿命延伸の留意事項・健康阻害因子としての疾病について
- 第4時限 生存を危うくする環境保健の現状とその対処法について

### 受講に当たっての要件（講習内容のレベル）：

特になし。だがテキストと参考文献の一冊以上に目を通しておくこと。

授業の形式：講義形式。可能な場合には、討論の時間も組み込みたい。

### 履修認定試験：

論述形式の筆記試験（ノートと配付資料は持ち込み可）。講義を通して受講者が健康づくりのあり方について、どのように学習したかを問いたい。

### テキスト：

<2016年9月発刊予定>国民衛生の動向（厚生指標 増刊）2016/2017 厚生統計協会

### 参考文献：

- 1) 鈴木庄亮, 小川正行, 他4 著 衛生学・公衆衛生学改訂第6版 南江堂
  - 2) 鈴木庄亮, 久道茂, 小山洋, 辻一郎編 シンプル衛生公衆衛生学2016 南江堂
  - 3) 学校保健ハンドブック 第6次改訂 教員養成系大学保健協議会／編 ぎょうせい
  - 4) レイチェル・カーソン 青樹築一訳 沈黙の春 新潮社
- 補) 環境ホルモンに関する刊行本