講習の名称：快適な衣生活を育むために
担当講師：前田　亜紀子（教育学部准教授）
講習開講日：平成 28 年８月 18 日（木）
時間数：６時間

主な受講対象者：小学校教諭、家庭科担当の中・高教諭

キーワード：衣環境、体温調節、快適性、衣服素材、衣服の管理と保管

講習の概要：
　私たちは、季節や場、目的に応じて衣服を選び、着用している。本講座では、快適な衣生活を営むための衣服の機能と着装について、衣服をまとう側である人体の生理・心理学的影響について学ぶ。さらに、人体－衣服－環境という一つのシステムとして捉え、衣服によって形成される衣服気候という、持ち運び可能な環境についての理解を深める。講習から、衣服への関心を総合的に扱う授業展開と指導案作りへ結びつけることを目的とする。

講習の展開：
　第 1 時限　衣服の機能と役割
　第 2 時限　衣服に関する人体生理
　第 3 時限　衣服の温熱的性質と快適性
　第 4 時限　衣服の人体に及ぼす影響

受講に当たっての要件（講習内容のレベル）：
　特にありません。

授業の形式：
　講義形式。

履修認定試験：
　論述形式の筆記試験（ノートおよび配付資料の持ち込み可）

テキスト：
　当日、資料を配布します。

参考文献：
　配布資料に参考文献の内容の一部を盛り込みます。購入は受講後に検討ください。
　諸岡晴美ほか『アパレルと健康 ―基礎から進化する衣服まで―』井上書院（2012.3）
　成瀬信子ほか『改訂版　基礎被服材料学』文化出版局（2014.2）